



Conçu par nos soins

# 14 décembre 2024

## Journée de célébration des Quatre temps de l'Hiver

En hiver, il n'y a pas que Noël ! Il y a aussi les Quatre-Temps d'hiver, présents dès le IVe siècle, quand l'année liturgique était rythmée entre autres par les Quatre-Temps de l'Eglise. Ceux-ci comportaient jeûne, messe et vigile du samedi. En puisant, dans les ressources de l'écologie intégrale du pape François et dans la tradition catholique, nous vivrons l'entrée dans l'hiver comme une alliance avec les saisons et le temps de la nature. Le silence environnant nous invitera à l'intériorisation pour nous préparer à accueillir notre Sauveur à l'imitation des arbres et de la terre.

### Programme de la journée

**14h30-21h00**

#### Intervenants :

- Marc ESSLINGER, écologue et chrétien, Floressas (Lot)
- P. Bertrand CORMIER, prêtre du diocèse de Cahors

- 14h30** : accueil
- 14h45** : prière avec la création
- 15h00** : L'hiver sur le causse et les Quatre-Temps d'hiver
- 16h30** : pause
- 17h00** : vigile itinérante des Quatre-Temps
- 18h30** : eucharistie
- 20h00** : Repas partagé et soupe à l'épeautre (offerte)

Inscriptions  
en cliquant  
sur la photo



**Traditionnellement, les Quatre-Temps se préparent par un jeûne.**

**Outre l'aspect pénitentiel, il s'agit de se préparer corps et âme à accueillir les grâces de ce jour. A chacun de vivre cette proposition selon ses capacités.**



Centre  
Hélène  
et Jean  
BASTAIRE

Tarif : 12 €

190 route de l'ancienne école 46090 BERGANTY ☎ 06 48 70 28 14

# A vos agendas

## Cycle de conférences en ligne

Du 20 novembre 24 au 22 janvier 2025, de 18h30 à 20h30

Quelle spiritualité pour l'écologie intégrale ?

Inscription en cliquant sur la photo de l'évènement



**18 décembre :** Tu aimeras la Terre comme toi-même.  
Ce que l'écopsychologie peut susciter pour une écospiritualité chrétienne

**08 janvier 25 :** Spiritualité chrétienne des Premières Nations au Canada.

**15 janvier 25 :** Pour une mystique de la feuille... et du chemin" (LS 233). L'écospiritualité de Laudato si'

**22 janvier 25 :** Ecologies et quêtes contemporaines de spiritualité

## Groupe de lecture en ligne

Prier 15 jours avec Hélène et Jean Bastaire :  
méditer sur des textes du couple Bastaire



**En 2025 :** Mardi 14 janvier ; Mardi 11 février ; Mardi 11 mars ; Mardi 8 avril ; Mardi 13 mai

## Rencontres au Centre HJB

**24 & 25 janvier 2025 :** Campus *Laudato si'*, Session 2/4 : La relation à la création

Intervenants :

- Fabien REVOL, écothéologien, philosophe, CHJB
- Eric CAILLARD, éleveur en agriculture biologique

**07 & 08 mars 2025 :** Campus *Laudato si'*, Session 3/4 : La relation aux autres

Intervenants :

- Fabien REVOL, écothéologien, philosophe, CHJB
- Membres de l'association AMIgrants, Cahors

**22 mars 2025 :** Journée de célébration des Quatre temps de Printemps

Intervenants :

- Marc ESSLINGER, écologue et chrétien, Floressas (Lot)
- P. Bertrand CORMIER, prêtre du diocèse de Cahors

