



**30 novembre 2024**

## **Journée Naturopathie et Ecologie Intégrale : La maladie mentale et le rôle de l'intestin**

Le monde médical a cru longtemps que pour les personnes atteintes de troubles cognitifs, de maladies psychiatriques ou de maladies neuro-dégénératives, il fallait traiter uniquement le cerveau. Or, avec l'avancée des recherches, on découvre qu'il faudrait plutôt soigner le microbiote intestinal, organe étroitement lié à notre cerveau. La majorité de nos maladies démarrent dans l'intestin et nous allons spécifiquement parler du lien entre les intestins et ces maladies qui touchent au cerveau.

### **Programme de la journée 10h00-17h00**



**Intervenante :** Catherine ROUILLON, naturopathe, Figeac  
**Discutant :** Fabien REVOL, écothéologien et philosophe

- 10h00 : Accueil
- 10h15 : Introduction de la journée par Fabien Revol et Pierrette Pons
- 10h30 : Conférence 1 : « Nos précieux intestins »
- 11h30 : Réponse de Fabien Revol.
- 11h45 : Questions & Réponses (discussion avec le public)
- 12h15 : Repas tiré du sac sur place
- 14h00 : Conférence 2 : « La connexion intestin-cerveau ou L'axe cerveau-intestin »
- 15h00 : Réponse de Fabien Revol.
- 15h15 : Pause
- 15h30 : Questions & Réponses et discussion générale
- 16h45 : Conclusion et annonces par Fabien Revol
- 17h00 : Fin de la journée

**Inscriptions  
en cliquant  
sur la photo**



**Tarif : 40 €**

**Etudiants, chômeurs : 20 €**

**Repas, tiré du sac sur place**

**190 route de l'ancienne école 46090 BERGANTY ☎ 06 48 70 28 14**

# A vos agendas

## Cycle de conférences en ligne

Du 20 novembre 24 au 22 janvier 2025, de 18h30 à 20h30

Quelle spiritualité pour l'écologie intégrale ?

Inscription en cliquant sur la photo de l'évènement



- 04 décembre : Une expérience de terrain, ou approche protestante de l'écospiritualité
- 11 décembre : La mystique écologique de Jean Bastaire et des Petits Frères et Petites Sœurs de la Création
- 18 décembre : Tu aimeras la Terre comme toi-même.  
Ce que l'écopsychologie peut susciter pour une écospiritualité chrétienne
- 08 janvier 25 : Spiritualité chrétienne des Premières Nations au Canada.

## Groupe de lecture en ligne

Prier 15 jours avec Hélène et Jean Bastaire :  
méditer sur des textes du couple Bastaire



- En 2024 : Mardi 10 décembre
- En 2025 : Mardi 14 janvier ; Mardi 11 février ; Mardi 11 mars ; Mardi 8 avril ; Mardi 13 mai

## Rencontres au Centre HJB

14 décembre : Journée de célébration des Quatre temps d'Hiver

Intervenants :

- Marc ESSLINGER, écologue et chrétien, Floressas (Lot)
- P. Bertrand CORMIER, prêtre du diocèse de Cahors



24 & 25 janvier 2025 : Campus *Laudato si'*, Session 2/4 : La relation à la création

Intervenants :

- Fabien REVOL, écothéologien, philosophe, CHJB
- Eric CAILLARD, éleveur en agriculture biologique



22 mars 2025 : Journée de célébration des Quatre temps de Printemps

Intervenants :

- Marc ESSLINGER, écologue et chrétien, Floressas (Lot)
- P. Bertrand CORMIER, prêtre du diocèse de Cahors

